

REGULAMIN MORSOWANIA W ORIENTARIUM W DNIACH 31.01.2026 I 01.02.2026R.

§1. Postanowienia ogólne

1. Regulamin określa zasady uczestnictwa w morsowaniu organizowanym przez Holding Łódź Sp. z o.o.
2. Morsowanie odbywa się w terminach:
 - 31.01.2026 – Morsowanie dla dorosłych
 - 01.02.2026 – Morsowanie rodzinne (dzieci 16+)
3. Udział w morsowaniu jest **dobrowolny** i odbywa się na **własną odpowiedzialność uczestników**.
4. Każdy uczestnik zobowiązany jest do zapoznania się z niniejszym regulaminem i jego przestrzegania.

§2. Warunki uczestnictwa

1. Uczestnikiem morsowania może być osoba pełnoletnia lub dziecko powyżej 16r.ż.
2. Osoby niepełnoletnie mogą brać udział wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego oraz pod ich nadzorem.
3. Warunkiem uczestnictwa jest dokonanie rejestracji za pośrednictwem formularza dostępnego na stronie internetowej <https://orientarium.lodz.pl/aktualnosci/>. W formularzu rejestracyjnym konieczne jest podanie imienia, nazwiska, adresu mailowego, numeru telefonu.
4. Uczestnik oświadcza, że:
 - o nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do morsowania,
 - o jego stan zdrowia pozwala na udział w kąpieli w zimnej wodzie,
 - o bierze udział w morsowaniu świadomie i dobrowolnie.
5. Uczestnik ponosi pełną odpowiedzialność za swój stan zdrowia przed, w trakcie oraz po morsowaniu. Podejmując decyzję o udziale należy wziąć pod uwagę niebezpieczeństwa i ryzyko wynikające z kąpieli w niskiej temperaturze, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty (pogorszenia) zdrowia lub utraty życia.

§3. Bezpieczeństwo

1. Na czas morsowania Organizator zapewnia ratownika wodnego oraz zabezpieczenie medyczne.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki, urazy, pogorszenie stanu zdrowia lub inne zdarzenia losowe powstałe w trakcie lub po morsowaniu z winy Uczestnika.
3. Na terenie obiektu znajduje się **punkt medyczny wyposażony w podstawową apteczkę pierwszej pomocy**. (biuro ochrony).
4. Każdy uczestnik zobowiązany jest do:
 - o zachowania szczególnej ostrożności,
 - o stosowania się do ogólnie przyjętych zasad morsowania,

- przerwania kąpiei w przypadku złego samopoczucia,
 - stosowania się do poleceń pracowników Holding Łódź.
5. Zabrania się morsowania pod wpływem alkoholu, środków odurzających lub substancji psychoaktywnych.
 6. Czas trwania kąpiei należy dostosować do swojego stanu zdrowia, samopoczucia danego dnia oraz doświadczenia. W przypadku złego samopoczucia należy niezwłocznie poinformować ratownika o rezygnacji z morsowania lub przerwaniu morsowania, jeśli pogorszenie samopoczucia nastąpiło w trakcie wydarzenia.
 7. Przeciwwskazania zdrowotne do morsowania to między innymi: choroby serca i układu krążenia, zaburzenia w krążeniu krwi, nadciśnienie, choroby naczyń mózgowych rozległe zmiany żylakowe, choroby nerek i wątroby, cukrzyca, niektóre zaburzenia psychiczne, borelioza i padaczka. W razie wątpliwości lub występowania choroby przewlekłej przed skorzystaniem z oferty należy skonsultować się z lekarzem.

§4. Zasady porządkowe

1. Uczestnicy zobowiązani są do zachowania porządku oraz poszanowania mienia obiektu.
2. Zabrania się zachowań mogących zagrażać zdrowiu lub życiu własnemu oraz innych uczestników.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy udziału w morsowaniu osobom nieprzestrzegającym regulaminu.

§5. Odpowiedzialność

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy osobiste uczestników.
2. Uczestnik bierze pełną odpowiedzialność za wszelkie szkody wyrządzone przez siebie podczas wydarzenia.

§6. Postanowienia końcowe

1. Udział w morsowaniu jest równoznaczny z akceptacją niniejszego regulaminu.
2. Regulamin wchodzi w życie z dniem ogłoszenia.
3. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem obowiązują przepisy prawa polskiego.
4. Załącznikiem do Regulaminu jest informacja o przetwarzaniu danych osobowych.

INFORMACJA O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH DLA UCZESTNIKÓW MORSOWANIA

1. Na podstawie art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz.U.UE.L.2016.119.1), dalej: RODO, informuje, że Holding Łódź Sp. z o.o., z siedzibą w Łodzi, przy ul. Konstantynowskiej, 8/10, zwany dalej: Holdingiem.

2. We wszelkich sprawach z zakresu ochrony danych osobowych można kontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych pod adresem e-mail: iod@zoo.lodz.pl

3. Cel i podstawa prawna przetwarzania danych osobowych:

a) Holding przetwarza Pani/Pana dane osobowe w celach związanych z organizacją Morsowania (na podstawie dobrowolnie wyrażonej zgody art. 6 ust. 1 lit. a.) w celach kontaktowych,

b) ponadto, dane osobowe mogą być przetwarzane w celu dochodzenia roszczeń lub obrony przed roszczeniami związanymi z uczestnictwem w wydarzeniu – podstawą prawną przetwarzania jest realizacja prawnie uzasadnionego interesu Administratora (art. 6 ust. 1 lit. f RODO), uzasadnionym interesem Administratora jest możliwość dochodzenia przez niego roszczeń oraz obrony przed roszczeniami wynikającymi z uczestnictwa w wydarzeniu.

4. Podanie przez Panią/Pana danych jest dobrowolne, ale niezbędne w celach określonych w pkt 3.

5. Jeżeli podstawą przetwarzania danych osobowych jest dobrowolnie wyrażona zgoda, można w każdym czasie ją cofnąć, przy czym nie wpływa to na wcześniejszą zgodność z prawem przetwarzania danych, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem. Oświadczenie o cofnięciu zgody można złożyć na adres e-mail: r.iod@zoo.lodz.pl bądź na adres Spółki.

6. Odbiorcami Pani / Pana danych osobowych będą upoważnieni pracownicy Spółki i upoważnione osoby działające na zlecenie Holding Łódź sp. z o.o., a także podmioty działające na zlecenie i w imieniu Holding Łódź sp. z o.o. , tj. podmioty zewnętrzne dostarczające i wspierające systemy teleinformatyczne (ogólną infrastrukturę teleinformatyczną, systemy informatyczne).

7. Dane osobowe będą przetwarzane do czasu cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych lub skutecznego złożenia sprzeciwu. W przypadku gdy podstawą prawną przetwarzania danych osobowych jest zgoda, uczestnikom przysługuje prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem. Wycofać zgodę można wysyłając wiadomość email na adres: iod@zoo.lodz.pl lub przesyłając oświadczenie na adres siedziby Administratora.

8. Przysługuje Pani / Panu prawo do dostępu do swoich danych oraz ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, a także prawo do wniesienia sprzeciwu i przenoszenia danych. Oświadczenia w zakresie realizacji praw, w tym prawa do cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych, prosimy składać na adres e-mail: iod@zoo.lodz.pl bądź na adres siedziby administratora.

9. Jeżeli mimo naszego wsparcia uzna Pani/Pan, że dane osobowe przetwarzane są niezgodnie z przepisami obowiązującego prawa, przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

11. Nie stosujemy zautomatyzowanego podejmowania decyzji ostatecznych, w tym profilowania.